

W co się bawić

Autor: Gosia Świderek

Cel zajęć: Celem zajęć jest zachęcenie uczniów do częstego bywania w parkach oraz ukazanie możliwości spędzania czasu w sposób atrakcyjny a zarazem zdrowy i przyjazny środowisku.

Uczestnicy: dla uczniów klas I-VI szkół podstawowych.

Miejsce: park, w którym umiejscowione są obiekty sportowe np. Park 3 maja, Park im. Piłsudskiego, Park im. Poniatowskiego.

Czas: wiosna, lato, jesień.

Potrzebne pomoce: notatnik lub kartki do pisania, podkładki, ołówki, piłki, sznurek, skakanki.

Przebieg zajęć:

Zajęcia rozpoczynamy pod koniec spaceru, gdy uczniowie zobaczą, jakie możliwości uprawiania sportu i innych form rekreacji dają urządzenia umieszczone w parku lub sam park – jego teren, drzewa, rozległe trawniki. Dzielimy uczniów na grupy i prosimy aby wypisali w co można się bawić, grać, jakie sporty można uprawiać w parku nie niszcząc środowiska a wykorzystując jego możliwości wiosną, latem, jesienią i zimą. Poszczególne grupy mogą zajmować się kolejnymi porami roku lub grupami korzystającymi z parku (całe rodziny, młodzież, dzieci, ludzie starsi). W przypadku uczniów starszych dodatkowym elementem może być pogrupowanie wypisanych możliwości w zależności od zasobności kieszeni (korzystanie z niektórych obiektów sportowych może być odpłatne lub drogi może być sprzęt sportowy), od wielkości grupy koniecznej do zabawy czy uprawiania sportu (sporty indywidualne i grupowe). Uczniowie mogą również wykonać ulotki bądź plakaty skierowane do wybranej grupy odbiorców, zachęcające do aktywności fizycznej w parku.